

برنامج الصحة والعناية بالنفس للآباء و الأمهات السوريين والسوريات

هل تشعر بالوحدة؟

مواعيد البرنامج:

هل تحتاج لمعلومات عن الخدمات المتوفرة لك و كيفية الحصول عليها؟

- 27/2/2018
- 6/3/2018
- 13/3/2018
- 20/3/2018
- 27/3/2018
- 3/4/2018
- 10/4/2018
- 17/4/2018

هل تواجه صعوبة في التواصل مع أطفالك؟

هل تشعر بالحزن و الفقدان؟

هل تحتاج لبعض الطرق التي تفيدك في مواجهة صعوبات الحياة الاجتماعية والانفعالية؟

هل تعاني من الهموم و الضغط النفسي؟

1244 Donald Street , B1

Ottawa, ON, K1V 8V6

نحن هنا لمساعدتكم

سوف نوفر طعام خفيف
و جوائز للمشاركين

انضموا إلينا كل يوم ثلاثاء ابتداء من ٢٠١٨/٢/٢٧ و لمدة ٨ أسابيع
في 1244 شارع دونالد- قاعة ب ا وذلك من الساعة ٦:٠٠-٨:٠٠ مساءً.

الأماكن محدودة يرجى

المسارعة بالتسجيل من

خلال الاتصال بأحد

المنظمين:



أيوب الشرفاوي 613-371-1414
غسان عربية 613-232-9664
مقسم: 417
بدرية الخلف 613-809-7212

